



Pergamena della gratitudine *La Salute*

Cari bambine e bambini, oggi voglio raccontarvi una storia speciale, una storia che parla di salute e gratitudine.

Salute è sentirsi bene, pieni di energia e pronti a giocare. Per mantenerci così, dobbiamo fare attenzione a ciò che mangiamo e beviamo. Mangiare frutta e verdura ci rende forti come supereroi. Bere tanta acqua fresca ci dà energia per correre e giocare tutto il giorno.

Lavare le mani spesso ci protegge dai germi, così possiamo stare bene e divertirci. Spazzolare i denti due volte al giorno ci regala un sorriso brillante e sano.

Dormire bene ogni notte ci fa sentire riposati e pronti per una nuova giornata di avventure. Fare movimento e giocare è importante per mantenere il nostro corpo forte e felice.

E poi c'è la gratitudine. Essere grati è notare le cose belle intorno a noi e apprezzarle. Ogni giorno, possiamo dire "grazie" per il sole che ci scalda, per l'acqua che ci rinfresca, per i cibi che ci nutrono, e per i giochi che ci fanno ridere.

Grazie al nostro corpo che ci permette di fare tutte queste cose meravigliose. Grazie agli amici con cui condividiamo le avventure, e grazie alla natura che ci circonda con la sua bellezza.

Essere grati ci rende felici. Quando diciamo "grazie", il nostro cuore sorride e la nostra salute migliora.

Ricordate, cari bambini, la salute è un dono prezioso e la gratitudine è la chiave per apprezzarlo ogni giorno. Prendiamoci cura del nostro corpo e del nostro cuore, e saremo sempre pronti a esplorare il mondo con gioia e meraviglia.



Pergamena della gratitudine L'acqua

Cari bambine e bambini, oggi voglio raccontarvi una storia speciale, una storia che parla dell'acqua e della gratitudine.

L'acqua è una meraviglia che ci accompagna ogni giorno. È quella magia trasparente che ci disseta quando abbiamo sete, che ci rinfresca quando fa caldo e che ci permette di fare lunghi bagni pieni di schiuma e giochi. Grazie, acqua, per essere sempre lì quando ne abbiamo bisogno!

Quando piove, le gocce d'acqua cadono dal cielo come piccoli gioielli che nutrono la terra, fanno crescere i fiori e rendono verdi gli alberi. Grazie, acqua, per far fiorire la natura intorno a noi e per rendere il mondo un posto più bello!

L'acqua ci regala anche momenti di divertimento e gioia. Pensate a quanto è bello giocare con gli spruzzi d'acqua, costruire castelli di sabbia vicino al mare o fare battaglie d'acqua con gli amici. Grazie, acqua, per tutti questi momenti felici e indimenticabili!

E non dimentichiamoci degli animali che vivono grazie all'acqua. I pesci che nuotano nei laghi e nei fiumi, gli uccelli che si abbeverano e i piccoli insetti che danzano sulle pozzanghere. Grazie, acqua, per prenderti cura di tutte le creature viventi!

Essere grati per l'acqua significa anche rispettarla e non sprecarla. Chiudiamo il rubinetto mentre ci laviamo i denti, usiamo solo l'acqua necessaria e non inquiniamo i fiumi e i mari. In questo modo, possiamo dire "grazie" all'acqua ogni giorno, aiutandola a rimanere pulita e disponibile per tutti.

L'acqua è un dono prezioso che rende la nostra vita più felice e colorata. Ogni volta che bevete un sorso d'acqua fresca o giocate con gli spruzzi, pensate a quanto siamo fortunati ad avere questo tesoro nelle nostre vite.



Pergamena della gratitudine

Gli errori

Cari bambine e bambini, oggi voglio raccontarvi una storia speciale, una storia che parla degli errori e della gratitudine.

A volte, quando facciamo un errore, ci sentiamo tristi, ma ogni errore è un'opportunità per imparare qualcosa di nuovo. È come una porta che si apre verso una nuova scoperta.

Quando sbagliamo, impariamo cosa non fare e troviamo modi migliori per fare le cose. Ogni volta che cadiamo, ci rialziamo più forti e più saggi di prima.

Immaginate di provare a costruire un castello di sabbia. Forse la prima volta non viene perfetto, ma ogni volta che ci provate di nuovo, diventa via via migliore.

Gli errori ci insegnano anche a essere pazienti e gentili con noi stessi. Quando facciamo un errore, possiamo dire: "Va bene, imparerò da questo e andrò avanti." Essere gentili con noi stessi ci rende più forti e più felici.

A volte, quando le cose non vanno come previsto, troviamo nuovi modi di fare le cose, modi che non avremmo mai immaginato. Gli errori ci aiutano a pensare fuori dagli schemi e a trovare soluzioni creative e sorprendenti.

E poi, cari bambini, gli errori ci insegnano anche il valore del coraggio. Ogni volta che proviamo qualcosa di nuovo, c'è la possibilità di sbagliare, ma provare richiede coraggio.

Ricordate, ogni grande scoperta è nata da una serie di errori. Gli scienziati, gli artisti e gli inventori hanno fatto molti errori prima di creare cose meravigliose. Quindi, cari bambini, accettiamo i nostri errori con gratitudine. Sono amici preziosi che ci guidano, ci insegnano e ci aiutano a diventare la migliore versione di noi stessi. Ogni errore è un passo verso qualcosa di straordinario.



Errori e invenzioni!

Cari bambine e bambini, sapete che anche i grandi scienziati e inventori a volte sbagliano? Ma proprio grazie ai loro errori, il mondo è diventato un posto ancora più speciale.

La Penicillina

Un grande scienziato di nome Alexander Fleming stava studiando dei batteri, ma un giorno si dimenticò di coprire un piatto. Quando tornò, vide che la muffa aveva ucciso i batteri. Questo errore portò alla scoperta della penicillina, un medicinale che ha salvato molte vite.

Il Cono Gelato

C'era una volta un venditore di gelati che, durante una fiera, finì tutti i suoi piattini. Il venditore accanto a lui stava vendendo cialde dolci. Così, arrotolò una cialda e vi mise il gelato dentro. Nacque così il cono gelato, un errore dolce che oggi adoriamo nelle calde giornate estive.

I Popcorn

Un giorno, qualcuno lasciò dei chicchi di mais vicino al fuoco. Improvvisamente, i chicchi iniziarono a scoppiettare e a trasformarsi in popcorn. Questo errore, croccante e delizioso, è diventato lo snack perfetto per guardare i film e divertirsi con gli amici.

Il Microonde

L'ingegnere Percy Spencer stava lavorando con delle onde elettromagnetiche e notò che la barretta di cioccolato nella sua tasca si era sciolta. Capì che le onde potevano cucinare il cibo. Così nacque il forno a microonde, che oggi usiamo per riscaldare e cucinare velocemente i nostri pasti preferiti.

Ogni errore può nascondere un'opportunità e quando sbagliate, ricordate che state imparando qualcosa di nuovo!

